

Jídelníček červen 2023

ČTVRTEK 1. června

Pol. vícezrná (01,09)

1. Smažený sýr, brambory, dresink (01,03,07,10)

čaj ovocný moučník
(mléko) (01,03,07,08,13)

PÁTEK 2. června

Pol. špenátová (01,03,07,09)

1. Znojemská vepřová pečeně, jasmínová rýže (01)

džus kukuřice
(bílá káva – 01,07)

PONĚLÍ 5. června

Pol. halušková se zel.(01,03,09,12)

1. Asijská směs s drůbežím masem, rýže (01,06,09)

čaj ovocný ovoce
(mléko)

ÚTERÝ 6. června

Pol. jarní s kroupami (01,03,09)

1. Hovězí ragú na žampionech, brambory (01)
2. Bramborové šišky s mákem (01,03,07)

džus
(kakao)

STŘEDA 7. června

Polévka celerová (01,07,09)

1. Segedínský guláš, houskový knedlík (01,03,07)
2. Rybí prsty, šťouchané brambory s cibulkou (01,04,07)

čaj ovocný jogurt
(mléko)

ČTVRTEK 8. června

Pol. zeleninová s jáhlami (09)

1. Čočka po srbsku, dětský párek, chléb kmínový (01,06,07)
2. Zapečená kotleta s nivou, brambory, zeleninová obloha (07)

čaj ovocný
(bílá káva – 01,07)

PÁTEK 9. června

Pol. hovězí s droždí.knedl.(01,03,07,09) 1. Sekaná se sýrem, šťouchané brambory s pažitkou (01,03,07)
2. Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo (01,03,07,10)

džus salát
(mléko)

PONĚLÍ 12. června

Polévka šumavská (01)

1. Makedoňský tokáň s kuřecím masem, rýže (01)
2. Zapečené těstoviny s ricottou a rajčaty, zelen. obloha (01,03,07)

čaj ovocný ovoce
(mléko)

ÚTERÝ 13. června

Pol. hrášková se smaž.hrášk.(01,03,07,09) 1. Tilápie na bylinkovém másle, čerstvá zelenina, brambory (04,07)
2. Neapolský těstovinový salát (mrkev, kukuřice, kapie, šunka)(01,03,07)

džus ovoce
(bílá káva – 01,07)

STŘEDA 14. června

Pol. s mušličkami a zelen.(01,03,09) 1. Poděbradská pečeně (květák, hrášek, rajčata), houskový knedlík(01,03,07) čaj ovocný jogurt
2. Španělské rizoto (kuř. maso, suš. rajčata, olivy), zel. obloha (mléko)

ČTVRTEK 15. června

Pol. hovězí s masem a těstov.(01,03,09) 1. Krupičná kaše sypaná čokoládou (01,06,07)
2. Kuřecí steak se sýrem, brambory (07)

džus ovocný salát
(kakao)

PÁTEK 16. června

Pol. fazolová po italsku (06)

1. Vepřový závitok (vejce, zelenina), jasmínová rýže (01,03,10)
2. Obědový salát s mozzarellou, pečivo (01,03,07,10)

čaj ovocný
(ochucené mléko)

PONĚLÍ 19. června

Polévka bramborová (01,09)

1. Zbojnický hovězí guláš, houskový knedlík (01,03,06,07)
2. Sójové nudličky s ratatouille, rýže (01,06)

džus ovoce
(mléko)

ÚTERÝ 20. června

Polévka brokolicevá (01)

1. Kuřecí po debrecínsku, těstoviny (01,03,06)
2. Rybí ražniči na pánvi, šťouchané brambory s petrželí (04,06)

čaj ovocný
(bílá káva – 01,07)

STŘEDA 21. června

Polévka mrkvová (01,07)

1. Čevabčiči, šťouchané brambory s cibulkou (01,03,10)
2. Šoulet s uzeným masem, chléb kmínový (01,07)

džus salát lušť.
(mléko)

ČTVRTEK 22. června

Pol. zeleninová s bulgurem (01)

1. Vepřové maso, rajská omáčka, těstoviny (01,03)
2. Smažený květák, brambory, dresink (01,03,07,10)

čaj ovocný ovoce
(kakao)

PÁTEK 23. června

Polévka čočková (01,09)

1. Pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže (07)
2. Vejce, koprová omáčka, brambory (01,03,07)

džus salát
(mléko)

PONĚLÍ 26. června

Polévka mexická (06)

1. Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem (07)

čaj ovocný müsli
(mléko) (01,05,07)

ÚTERÝ 27. června

Pol. hovězí s rýží a kukuřicí(01,06,12) 1. Pražská pečeně, těstoviny (01,03)

čaj ovocný ovoce
(bílá káva – 01,07)

STŘEDA 28. června

Pol. z rybího filé (01,04,09)

1. Krutí plátek, čerstvá zelenina, šťouchané brambory s cibulkou

džus
(mléko)

ČTVRTEK 29. června

Pol. kedlubnová (01,07)

1. Katův šleh, rýže (01)

čaj ovocný ovoce
(kakao)

PÁTEK 30. června

Polévka gulášová (01)

1. Mašličky se strouhaným perníkem (01,03,07)

džus ovocný salát
(mléko)

Změna vyhrazena.

Strava je určena pro okamžitou spotřebu!