

# Jídelníček červen 2022

<b>STŘEDA</b> 1. června Pol. vícezrná (01,09)	1. Smažený sýr, brambory, dresink (01,03,07,10)	čaj ovocný (mléko)	Kinder řez (01,07)
<b>ČTVRTEK</b> 2. června Polévka žampionová (01,12)	1. Vepřová kotleta po srbsku, rýže jasmínová (01)	džus (bílá káva – 01,07)	kukuřice
<b>PÁTEK</b> 3. června Pol. hovězí s rýží a kukuř. (01,06,12)	1. Boloňské špagety se sýrem (01,03,07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
<b>PONDĚLÍ</b> 6. června Pol. halušková (01,03,09,12)	1. Asijská směs s drůbežím masem, rýže (01,06,09) 2. Tyrolské brambory, zeleninová obloha (01,03,06)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
<b>ÚTERÝ</b> 7. června Pol. zeleninová s jáhlami (09)	1. Hovězí ragú na žampionech, houskový knedlík (01,03,07) 2. Lasagne plněné kuřecím masem a špenátem (01,03,07)	džus (kakao)	
<b>STŘEDA</b> 8. června Polévka celerová (01,07,09)	1. Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny (01,03,06,07) 2. Vejce, baby karotka, hrášek, brambory (03)	čaj ovocný (mléko)	jogurt
<b>ČTVRTEK</b> 9. června Pol. hovězí s drožd. knedl. (01,03,07,09)	1. Hrachová kaše, uzené maso, chléb kmínový (01,07) 2. Hovězí burger, americké brambory, dresink (01,03,07,10)	čaj ovocný (ochucené mléko)	ovoce
<b>PÁTEK</b> 10. června Pol. jarní s kroupami (01,03,09)	1. Sekaná pečeně se sýrem, bramborová kaše (01,03,07) 2. Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo (01,03,07,10)	čaj s citronem (mléko)	salát
<b>PONDĚLÍ</b> 13. června Polévka šumavská (01)	1. Makedoňský tokáň s kuřecím masem, rýže (01) 2. Zapečené těstoviny s ricottou a rajčaty, zelen. obloha (01,03,07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
<b>ÚTERÝ</b> 14. června Pol. ze zel. hrášku, smaž. hrášek (01,03,07)	1. Tilápie s grilovanou zeleninou, brambory (04,07) 2. Neapolský těstovinový salát (01,03,07)	džus (bílá káva – 01,07)	ovoce
<b>STŘEDA</b> 15. června Pol. hovězí s masem a těstov. (01,03,09)	1. Krupičná kaše sypaná čokoládou (01,06,07) 2. Kuřecí roláda, brambory, zeleninová obloha (07)	čaj ovocný (mléko)	ovocný salát
<b>ČTVRTEK</b> 16. června Polévka s mušličkami (01,03,09)	1. Lišková omáčka, vepřová pečeně, houskový knedlík (01,03,07) 2. Španělské rizoto, zel. obloha	džus (kakao)	jogurt
<b>PÁTEK</b> 17. června Pol. fazolová po italsku (06)	1. Záhorácký vepřový závitok, jasmínová rýže (01) 2. Obědový salát s šunkou a mozzarellou, pečivo (01,03,07,10)	čaj ovocný (ochucené mléko)	ovoce
<b>PONDĚLÍ</b> 20. června Pol. brokolicevá s bram. (01,07,09)	1. Vepřové maso, rajská omáčka, těstoviny (01,03) 2. Smažený květák, brambory, dresink (01,03,07,10)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
<b>ÚTERÝ</b> 21. června Polévka mrkvová (01,03,07)	1. Čevabčiči, šťouchané brambory s cibulkou (01,03,10) 2. Tvarohové knedlíky s čokoládou a zakysanou smetanou (01,03,06,07)	čaj ovocný (bílá káva – 01,07)	okurkový salát
<b>STŘEDA</b> 22. června Polévka bramborová (01,09)	1. Zbojnický hovězí guláš, houskový knedlík (01,03,06,07) 2. Sójové nudličky s ratatouille, rýže (01,06)	džus (mléko)	
<b>ČTVRTEK</b> 23. června Pol. zeleninová s bulgurem (01)	1. Těstoviny penne s šunkou a sýrovou omáčkou (01,03,07) 2. Rybí ražniči na pánvi, bramborová kaše (04,06,07)	čaj ovocný (kakao)	ovoce
<b>PÁTEK</b> 24. června Polévka písmenková (01,03)	1. Pečené kuřecí stehno, rýže s hráškem (07) 2. Vejce, koprová omáčka, brambory (01,03,07)	džus (mléko)	salát
<b>PONDĚLÍ</b> 27. června Polévka mexická (06)	1. Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, okurek (07)	čaj ovocný (bílá káva – 01,07)	müsli (01,05,07)
<b>ÚTERÝ</b> 28. června Pol. z rybího filé (01,04,07,09)	1. Krutí plátek, čerstvá zelenina, šťouchané brambory	džus (mléko)	ovoce
<b>STŘEDA</b> 29. června Pol. kedlubnová (01,07)	1. Katův šleh, rýže (01)	čaj ovocný (kakao)	salát
<b>ČTVRTEK</b> 30. června Polévka gulášová (01)	1. Mašličky s mákem (01,03,07)	džus (mléko)	ovocný salát

Změna vyhrazena.

Strava je určena pro okamžitou spotřebu!