

J í d e l n í č e k ú n o r 2022

ÚTERÝ 1. února
Polévka hrstková (01)

1. Krutí maso po cikánsku, těstoviny (01,03)

džus ovoce
(mléko ochucené)

STŘEDA 2. února
Polévka jarní s jáhlami (09)

1. Vepřový guláš, houskový knedlík (01,03,07)

čaj ovocný jogurt
(kakao)

ČTVRTEK 3. února
Polévka rajska s těstovinou (01,03,09)

1. Hovězí na houbách, brambory (01)

čaj ovocný ovoce
(bílá káva -01,07)

PÁTEK 4. února

POLOLETNÍ PRÁZDNINY

PONDĚLÍ 7. února
Polévka špenátová (01,03,07,09)

1. Štěpánská pečeně, brambory (01,03)
2. Neapolský těstovinový salát (01,03,07)

čaj ovocný ovoce
(mléko)

ÚTERÝ 8. února
Polévka masová s těstovinou (01,03,09)

1. Krupicová kaše s čokoládou (01,06,07)
2. Kuřecí závitěk, jasmínová rýže (01,03,10)

džus ovocný salát
(bílá káva - 01,07)

STŘEDA 9. února
Polévka mexická (06)

1. Krutí plátek v bylinkové krustě, bramborová kaše (07)
2. Lasagne plněné kuřecím masem a špenátem (01,03,07)

čaj ovocný jogurt
(kakao)

ČTVRTEK 10. února
Pol. s hrachovými vločkami (09)

1. Sýrová omáčka se šunkou, špagety (01,03,07)
2. Rybí ražniči na pánvi, bramborová kaše (04,06,07)

čaj ovocný ovoce
(mléko)

PÁTEK 11. února
Polévka dýňová (01,07)

1. Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík (01,03)
2. Tyrolské brambory, obloha (01,03,06)

džus ovoce
(bílá káva - 01,07)

PONDĚLÍ 14. února
Pol. čočková (01,09)

1. Kuřecí kostky po bretaňsku, rýže (01,10)
2. Zapečené těstoviny s uzeninou (01,03,07)

čaj ovocný salát
(mléko ochucené)

ÚTERÝ 15. února
Pol. kedlubnová (01,07)

1. Hovězí na zelenině, těstoviny (01,03)
2. Bulharské brambory, obloha (07)

džus ovoce
(bílá káva - 01,07)

STŘEDA 16. února
Pol. zeleninová s tarhoňou (01,03,09)

1. Lišková omáčka, vepřová kotleta, houskový knedlík (01,03,07)
2. Sójové nudličky s ratatouille, rýže (01,06)

čaj ovocný müsli tyčinka
(mléko) (01,05,07)

ČTVRTEK 17. února
Polévka žampionová (01,12)

1. Tilapie s grilovanou zeleninou, brambory (04,07)
2. Špeclé se zelím a šunkou (01,03)

čaj ovocný ovoce
(kakao)

PÁTEK 18. února
Polévka kmínová s bulgurem (01,03)

1. Čočka na kyselo, párek, chléb, okurek (01,06,07)
2. Vepřová kotleta zapečená s nivou, bramborová kaše, obloha (07)

džus ovoce
(mléko)

PONDĚLÍ 21. února
Pol. s bylinkovým kapáním (01,03,09)

1. Vepřové výpečky, kapusta, brambory (01)
2. Tvarohové knedlíky syp.čokoládou, zakysaná smetana (01,03,06,07) (ochucené mléko)

čaj ovocný ovoce
(ochucené mléko)

ÚTERÝ 22. února
Pol. valašská zelňačka (01,06,07,09)

1. Kuřecí po italsku, těstoviny (01,03,10)
2. Fit salát s chia semínky a hořčic. zálivkou, pečivo (01,07,10)

džus ovoce
(mléko)

STŘEDA 23. února
Polévka hovězí s cizrnou (01,09)

1. Čevabčiči, bramborová kaše, lutěnica (01,03,07,10)
2. Rizoto s tuňákem, zeleninová obloha (04,07)

čaj ovocný fazolový salát
(kakao)

ČTVRTEK 24. února
Pol. slepičí s nudlemi (01,03,09)

1. Vepřová pečeně, koprová omáčka, brambory (01,07)
2. Babiččino kuře (stehno, těstoviny, drůb. játra) (01,03,07)

džus ovoce
(bílá káva - 01,07)

PÁTEK 25. února
Pol. kroupová se zeleninou (01,09)

1. Hovězí pečeně na celeru, jasmínová rýže (01,09)
2. Smažený květák, brambory, dresink (01,03,07,10)

čaj ovocný jogurt
(mléko)

PONDĚLÍ 28. února
Pol. brokolicová (01)

1. Maďarský krutí perkelt, rýže (01)
2. Smetanovo hlívová omáčka, gnocchi (01,03,07)

džus ovoce
(bílá káva - 01,07)

Změna vyhrazena.

Strava je určena pro okamžitou spotřebu!