

# J í d e l n í ě k leden 2022

<b>PONDĚLÍ</b> 3. ledna Polévka hrášková se smaž.hráškem (01)	1. Rizoto s kuřecím masem a cizrnou, sýr, okurek (07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
<b>ÚTERÝ</b> 4. ledna Pol. bramborová (01,09)	1. Klopsy, rajská omáčka, těstoviny (01,03)	čaj ovocný (bílá káva – 01,07)	ovoce
<b>STŘEDA</b> 5. ledna Polévka selská (01,03)	1. Hovězí guláš, houskový knedlík (01,03,07)	čaj ovocný (mléko)	jogurt
<b>ČTVRTEK</b> 6. ledna Polévka z míchaných luštěnin (01)	1. Rybí prsty, bramborová kaše (01,04,07) 2. Drůbeží játra na cibulce, rýže (01)	džus (bílá káva – 01,07)	salát
<b>PÁTEK</b> 7. ledna Polévka kmínová s kapáním (01,03)	1. Vepřová kotleta, fazolové lusky na slanině, šťouchané brambory (01) 2. Čínské nudle s kuřecím masem (01,03,06,09)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
<hr/>			
<b>PONDĚLÍ</b> 10. ledna Polévka gulášová (01)	1. Kynuté knedlíky s povidly sypané kokosem (01,03,07,08) 2. Vepřová panenka s peperonátou, jasmínová rýže (06)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
<b>ÚTERÝ</b> 11. ledna Polévka francouzská (01,03,09,12)	1. Znojemská pečeně, brambory (01) 2. Těstoviny penne s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (01,03,07)	čaj ovocný (ochuc. mléko)	Fit tyčinka (01,05,07)
<b>STŘEDA</b> 12. ledna Pol. hovězí se sýr. kapáním (01,03,07,09)	1. Pečeně kuře, jasmínová rýže (07) 2. Plněná treska, brambory, dresink, zel. obloha (01,03,04,07,10)	džus (bílá káva – 01,07)	salát
<b>ČTVRTEK</b> 13. ledna Polévka květáková (01,07)	1. Vepřová svíčková na smetaně, houskový knedlík (01,03,07,10) 2. Bulgur se šunkou a sušenými rajčaty, obloha (01)	džus (kakao)	jogurt
<b>PÁTEK</b> 14. ledna Polévka frankfurtská (01,06,07,09)	1. Mexická pánev (hovězí mleté maso, fazole), chléb (01,07) 2. Kuřecí špíz na pánvi, bramborová kaše (06,07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
<hr/>			
<b>PONDĚLÍ</b> 17. ledna Pol. zeleninová s drož. knedl. (01,03)	1. Myslivecká směs, rýže (01) 2. Květákový nákyp s kuř.masem, brambory s petrželkou (03,07)	čaj ovocný (mléko ochucené)	ovoce
<b>ÚTERÝ</b> 18. ledna Pol. sedlácká s špald. kroupami (01)	1. Holandský řízek, bramborová kaše (01,03,07) 2. Obědový salát se šunkou a mozzarellou, pečivo (01,03,07,10)	džus (mléko)	salát
<b>STŘEDA</b> 19. ledna Polévka špenátová (01,03,07,09)	1. Drůbeží nudličky s paprikou, pórkem a žampiony, těstoviny (01,03) 2. Žemlovka s jablky a tvarohem (01,03,06,07)	džus (kakao)	jogurt
<b>ČTVRTEK</b> 20. ledna Pol. zeleninová s tarhoňou (01,03,09)	1. Hovězí na zelenině, brambory (01) 2. Halušky se šunkou a zelím (01,03,07,12)	čaj ovocný (bílá káva – 01,07)	ovoce
<b>PÁTEK</b> 21. ledna Polévka kedlubnová (01,07)	1. Cikánská pečeně, rýže (01) 2. Losos na bylinkovém másle, brambory, zelen. obloha (04,07)	čaj ovocný (mléko)	salát
<hr/>			
<b>PONDĚLÍ</b> 24. ledna Pol. slepičí vývar s nudlemi (01,03,09)	1. Boloňské špagety se sýrem (01,03,07) 2. Kuřecí steak zapeč. s žamp. a sýrem, bramborová kaše, obloha (01,07)	čaj s citronem (mléko)	jogurt
<b>ÚTERÝ</b> 25. ledna Polévka čočková s tomaty (01)	1. Hovězí stroganov, rýže (01,06,07,10) 2. Vejce, mrkev s hráškem, brambory (03)	džus (bílá káva 01,07)	ovoce
<b>STŘEDA</b> 26. ledna Pol. krupicová s vejcem (01,03,07,09)	1. Loupežnické karbanátky, bramborová kaše (01,03,07) 2. Šoulet s uzeným masem, chléb, okurek (01,07)	čaj ovocný (mléko)	salát
<b>ČTVRTEK</b> 27. ledna Polévka jarní s kuskusem (01,03,09)	1. Krůtí maso, dýňová omáčka, těstoviny (01,03,07,09) 2. Lilek s masovou směsí a sýrem, šťouchané brambory s pažitkou (07)	čaj ovocný (kakao)	ovoce
<b>PÁTEK</b> 28. ledna Pol. kapustová s uzeným masem (01)	1. Vepřový plátek na peperonátě, brambory (01) 2. Makarská pochoutka (těstov., zelenina, šunka, dresink) (01,03,07)	džus (mléko)	ovoce
<hr/>			
<b>PONDĚLÍ</b> 31. ledna Polévka celerová (01,07,09)	1. Pražská pečeně, rýže (01,03) 2. Zvěřinové ragú s brusinkovou omáčkou, bramborové noky (01,03)	čaj s citronem (mléko)	ovoce

Změna vyhrazena.

Strava je určena pro okamžitou spotřebu!