

# Jídelníček prosinec 2021

<b>Středa 1. prosince</b> Pol. zelen. s kukuř. kapáním (03,09)	<b>1. Vepřový guláš, houskový knedlík</b> (01,03,07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
<b>Čtvrtek 2. prosince</b> Pol. hovězí s masem a těstovinou (01,03,09)	<b>1. Krůtí nudličky se zeleninou, bramborová kaše</b> (07)	čaj ovocný (kakao)	jogurt
<b>Pátek 3. prosince</b> Pol. rybí se smaž. hráškem (01,03,04,07,09)	<b>1. Smažený vepřový řízek, bramborový salát</b> (01,03,07,10)	džus (mléko)	ovoce
<hr/>			
<b>Pondělí 6. prosince</b> Pol. zelenin. s vejcem a těst.(01,03,09)	<b>1. Treska na kmíně, bramborová kaše</b> (04,07)	čaj ovocný (ochucené mléko)	salát
<b>Úterý 7. prosince</b> Pol. česneková s bram.(03,07,09)	<b>1. Vepřová kotleta po srbsku, jasmínová rýže</b> (01)	džus (mléko)	ovoce
<b>Středa 8. prosince</b> Pol. zelňačka (01,06,07,09)	<b>1. Hovězí ragú na žampionech, brambory</b> (01)	čaj ovocný (granko)	jogurt
<b>Čtvrtek 9. prosince</b> Pol. bramborová s houbami (01,12)	<b>1. Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek</b> (01,07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
<b>Pátek 10. prosince</b> Pol. pšmenková (01,03)	<b>1. Kuřecí s nivou, barevné těstoviny</b> (01,03,07)	džus (kakao)	ovoce
<hr/>			
<b>Pondělí 13. prosince</b> Pol. zelenin. s drožd'. knedl. (01,03)	<b>1. Bramborové šišky s mákem</b> (01,03,07)	čaj ovocný (ochucené mléko)	ovocný salát
<b>Úterý 14. prosince</b> Pol. slepičí s tarhoňou (01,03,09)	<b>1. Hořčicové hovězí na zelenině, brambory</b> (01,10)	džus (mléko)	jogurt
<b>Středa 15. prosince</b> Pol. dýňová (01,07)	<b>1. Vepřová pečeně na kmíně, divoká rýže</b> (01)	džus (bílá káva-01,07)	ovoce
<b>Čtvrtek 16. prosince</b> Pol. s hlívu ústřičnou (01)	<b>1. Kuřecí maso na paprice, těstoviny</b> (01,03,07)	čaj ovocný (mléko)	müsli (01,05,07)
<b>Pátek 17. prosince</b> Pol. hovězí s rýží a hráškem (01,09)	<b>1. Záhorácký závitok, bramborová kaše</b> (01,07)	čaj ovocný (kakao)	ovoce
<hr/>			
<b>Pondělí 20. prosince</b> Pol. brokolicová (01)	<b>1. Katův šleh (vepřové maso, lečo), rýže</b> (01)	čaj ovocný (mléko)	salát
<b>Úterý 21. prosince</b> Pol. kmínová s těstovinou (01,03)	<b>1. Bramborový guláš, chléb</b> (01,07)	džus (bílá káva-01,07)	ovoce
<b>Středa 22. prosince</b> Pol. gulášová (01)	<b>1. Mašličky sypané perníkem</b> (01,03,07)	čaj ovocný (kakao)	ovocný salát

Změna vyhrazena.

Strava je určena pro okamžitou spotřebu!

**Příjemné vánoční svátky a vše nejlepší v novém roce**

**prej zaměstnanci Školní jídelny Vejrostova 1**