

Jídelníček listopad 2021

Pondělí - 1. listopadu Pol. z vaječné jíšky(01,03,09)	1. Kuřecí po debrecinsku, rýže(01,06)	čaj ovocný (kakao)	Müsli tyčinka (01,05,07)
Úterý - 2. listopadu Pol. z míchaných luštěnin(01)	1. Vepřová pečeně, rajská omáčka, těstoviny(01,03)	džus (mléko)	mrkev
Středa - 3. listopadu Pol. hovězí s drožd'. knedl.(01,03,07,09)	1. Čevabčiči, bramborová kaše(01,03,07,10)	čaj ovocný (bílá káva-01,07)	salát
Čtvrtek - 4. listopadu Pol. bramborová(01,09)	1. Hrstková kaše s hovězím masem, chléb, okurek(01,07) 2. Drůbeží steak zapečený s papr. omáčkou, brambory, obloha(01,03,07)	čaj ovocný (mléko ochucené)	ovoce
Pátek - 5. listopadu Pol. francouzská(01,03,09,12)	1. Poděbradské maso, houskový knedlík(01,03,07) 2. Sedlácké brambory (zelí, uzenina)(06)	džus (mléko)	ovoce
Pondělí - 8. listopadu Pol. gulášová(01)	1. Kynuté knedlíky s povídly sypané mákem(01,03,07) 2. Hovězí ragú na zelenině a žampionech, brambory	džus (kakao)	ovoce
Úterý - 9. listopadu Pol. špenátová(01,03,07,09)	1. Vepřový plátek na peperonátě, brambory(01) 2. Rizoto s krutím masem a sýrem(07)	čaj ovocný (mléko)	jogurt
Středa - 10. listopadu Pol. slepičí s nudlemi(01,03,09)	1. Hovězí pečeně na houbách, těstoviny(01,03) 2. Losos na bylinkovém másle, brambory, zel.obloha(04,07)	čaj ovocný (bílá káva-01,07)	ovoce
Čtvrtek - 11. listopadu Pol. sedlácká s špal.kroupami(01)	1. Kuřecí maso po čínsku, rýže(01,06,09) 2. Bulharské brambory, zelen. obloha(07)	čaj ovocný (ochucené mléko)	ovoce
Pátek - 12. listopadu Pol. zeleninová s cizrnou(09)	1. Mletý řízek se sýrem, bramborová kaše(01,03,07) 2. Tofu se zeleninou, tarhoňa(06)	džus (mléko)	salát
Pondělí - 15. listopadu Pol. krupicová s vejcem(01,03,07,09)	1. Segedínský guláš, houskový knedlík(01,03,07) 2. Rýže Bombaj (ananas, rozinky, kuř. maso)(01,06)	čaj ovocný (mléko)	jogurt
Úterý - 16. listopadu Pol. hrachová se smaž.hráškem(01,03,07,09)	1. Treska po Řecku, bramborová kaše(04,07) 2. Tortelliny se syrovou omáčkou(01,03,07)	čaj ovocný (kakao)	salát
Středa - 17. listopadu	S V Á T E K		
Čtvrtek - 18. listopadu Pol. jarní s kuskusem(01,03,09)	1. Krutí nudličky po cikánsku, těstoviny(01,03) 2. Smažený květák, brambory, dresink(01,03,07,10)	džus (mléko)	ovoce
Pátek - 19. listopadu Pol. lišková(01,07,12)	1. Štěpánská pečeně, rýže(01,03) 2. Lilek s masovo-zeleninovou směsí a sýrem, brambory(07)	čaj ovocný (bílá káva-01,07)	salát
Pondělí - 22. listopadu Pol. zeleninová s hrach.vločkami(09)	1. Masový karbanátek se špenátem, bramborová kaše(01,03,07) 2. Salát těstovinový s kuřecím masem a ratatouille(01,03)	čaj ovocný (mléko ochucené)	salát
Úterý - 23. listopadu Pol. kulajda(01,03,07)	1. Bramborový knedlík s uzeným masem, dušené zelí(01,03) 2. Sojové maso po maďarsku, jasmínová rýže(01,06)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
Středa - 24. listopadu Pol. hovězí s pohankou(01,09)	1. Boloňské špagety se sýrem(01,03,07) 2. Rybí špíz na pánvi, bramborová kaše(04,06,07)	džus (kakao)	jogurt
Čtvrtek - 25. listopadu Pol. Ruský boršč(01,07)	1. Krutí maso s brokolicí, šťouchané brambory s pažitkou(01) 2. Žemlovka s jablky a tvarohem(01,03,06,07)	čaj ovocný (bílá káva-01,07)	ovoce
Pátek - 26. listopadu Pol. čočková(01,09)	1. Myslivecká směs (vepřové maso, játra), rýže(01) 2. Zeleninový salát s patisony, pečivo(01,03,07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
Pondělí - 29. listopadu Pol. květáková(01,07)	1. Hovězí pečeně na celeru, brambory(01,09) 2. Litá buchtá s ovocem(01,03,07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
Úterý - 30. listopadu Pol. fazolová po italsku(06)	1. Kuřecí stehno pečené, jasmínová rýže(07) 2. Smetanovo hlívová omáčka, gnocchi(01,03,07)	čaj ovocný (kakao)	salát

Změna vyhrazena!

Strava je určena pro okamžitou spotřebu!