

Jídelníček říjen 2021

PÁTEK - 1. říjen Pol. pórková(01,07)	1. Hamburská pečeně, houskový knedlík (01,03,07,10)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
PONDĚLÍ - 4. říjen Pol. zeleninová s pohankou(01,03,09)	1. Bramborový guláš, chléb (01,07)	džus (bílá káva-01,07)	ovoce
ÚTERÝ - 5. říjen Pol. hovězí s játr. knedl.(01,03,09)	1. Kuřecí kostky po bretaňsku, rýže (01,10)	čaj ovocný (mléko)	kukuřice
STŘEDA - 6. říjen Pol. rybí se sm.hráškem(01,03,04,07,09)	1. Znojemský špaček (ml. vepř. maso, okur.), bram. kaše (01,03,07,10) 2. Bulgur se sušenými rajčaty a šunkou, zelen.obloha (01)	čaj ovocný (kakao)	salát
ČTVRTEK - 7. říjen Pol. čočková s tomaty(01)	1. Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny (01,03,06,07) 2. Kuřecí roláda s masovou fáší, bramb.-mrkvové pyré (07)	džus (mléko)	jogurt
PÁTEK - 8. říjen	ŘEDITELSKÉ VOLNO		
PONDĚLÍ - 11. říjen Pol. dýňová(01,07)	1. Buchty s tvarohem (povidly) (01,03,07) 2. Vepřový perkelt, rýže (01)	džus (bílá káva-01,07)	ovoce
ÚTERÝ - 12. říjen Pol. bramborová s jáhlami(09)	1. Vepřová kotleta, rýže s hráškem (01) 2. Kuřecí plátek zapečený s nivou, šťouchané brambory, zel. obloha (07)	čaj ovocný (mléko)	jogurt
STŘEDA - 13. říjen Pol. hrstková(01)	1. Smažené rybí filé, bramborová kaše (01,03,04,07) 2. Vepřová panenka s peperonátou, rýže (06)	džus (kakao)	salát
ČTVRTEK - 14. říjen Pol. kmínová s vejcem(01,03)	1. Hovězí nudličky s cibulovo –mrkvovou omáčkou, těstoviny (01,03,07,10) 2. Šopský salát, pečivo (01,07)	čaj ovocný (mléko)	müsli (01,05,07)
PÁTEK - 15. říjen Pol. koprová(01,07,09)	1. Vepřové výpečky, špenát, brambory (01,03,07) 2. Drůbeží játra na cibulce, rýže jasmínová (01)	čaj ovocný (bílá káva-01,07)	ovoce
PONDĚLÍ - 18. říjen Pol. brokolicevá(01)	1. Krutí plátek, ratatouille, bramborová kaše (07) 2. Halušky se šunkou a zelím (01,03,07,12)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
ÚTERÝ - 19. říjen Pol. rajská s těstovinou(01,03,09)	1. Krupičná kaše sypaná čokoládou (01,06,07) 2. Maso tří barev (kuřecí, vepř., krutí játra), brambory	čaj ovocný (bílá káva-01,07)	ovocný salát
STŘEDA - 20. říjen Pol. hovězí s masem a těstov.(01,03,09)	1. Mexická pánev (ml.vepř.maso, fazole), chléb (01,07) 2. Květákový nákyp s kuřecím masem, brambory s pažitkou (03,07)	džus (mléko)	ovoce
ČTVRTEK - 21. říjen Pol. kapustová(01)	1. Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (01,03,07,10) 2. Tyrolské nudle se zelím (01,03,06)	čaj ovocný (kakao)	ovoce
PÁTEK - 22. říjen Pol. kroupová se zeleninou(01,09)	1. Makedoňský tokáň (kuřecí maso, papr., rajčata), rýže (01) 2. Makarská pochoutka (těst., zelen., šunka, česnek, dresink) (01,03,07)	džus (mléko)	jogurt
PONDĚLÍ - 25. říjen Pol. cibulová se sýrem a bram.(01,07)	1. Pražská pečeně, rýže (01,03) 2. Treska plněná, bramborová kaše, obloha (01,03,04,07)	čaj ovocný (mléko)	tvaroh. dezert (06,07)
ÚTERÝ - 26. říjen Pol. kedlubnová(01,07)	1. Uzenářské ragú (vepř.maso, klobása, žampiony), brambory (01,06,12) 2. Lasagne s boloňskou omáčkou (01,03,07)	čaj ovocný (bílá káva-01,07)	ovoce
STŘEDA - 27. říjen	PODZIMNÍ PRÁZDNINY		
ČTVRTEK - 28. říjen	SVÁTEK		
PÁTEK - 29. říjen	PODZIMNÍ PRÁZDNINY		

Změna vyhrazena !!!

Strava je určena pro okamžitou spotřebu !!!