

J í d e l n í č e k z á ř í 2021

STŘEDA 1. září Pol. bramborová (01,09)	1. Boloňské špagety s masem a sýrem (01,03,07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
ČTVRTEK 2. září Pol. krupicová s vejcem (01,03,07,09)	1. Asijská směs s drůbežím masem, jasmínová rýže (01,06,09)	džus (bílá káva-01,07)	ovoce
PÁTEK 3. září Pol. fazolová (01)	1. Štěpánská pečeně, brambory (01,03)	čaj ovocný (mléko)	salát
PONDĚLÍ 6. září Pol. vícezrná (01,09)	1. Hovězí maso na divoko, rýže (01,07,10) 2. Lilek s masovo-zeleninovou směsí a sýrem, brambory (07)	čaj ovocný (kakao)	ovoce
ÚTERÝ 7. září Pol. sedlácká (01,03,09,12)	1. Vepřová pečeně, rajská omáčka, těstoviny (01,03) 2. Žemlovka s tvarohem a jablky (01,03,06,07)	džus (mléko)	ovoce
STŘEDA 8. září Pol. zelen. s těstovinou (01,03,09)	1. Krutí plátek pečený v bylinkové krustě, bramborová kaše (07) 2. Šumavské nudle, zelen.obloha (01,03,06,07)	čaj ovocný (bílá káva-01,07)	salát
ČTVRTEK 9. září Pol. frankfurtská (01,06,07,09)	1. Lišková omáčka, vepřová kotleta, houskový knedlík (01,03,07) 2. Obědový salát s vejcem, pečivo (01,03,07,10)	džus (mléko)	ovoce
PÁTEK 10. září Pol. zelen. se sýr. kapán. (03,07,09)	1. Máslový karbanátek se sýrem, šťouchané brambory (01,03,07) 2. Rýže Bombaj (kuřecí maso, ananas, rozinky) (01,06)	čaj ovocný (mléko ochucené)	salát
PONDĚLÍ 13. září Pol. gulášová (01)	1. Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (01,03,07) 2. Kuřecí steak se žamp. omáčkou a sýrem, bram. kaše, obloha (01,07)	čaj ovocný (kakao)	ovoce
ÚTERÝ 14. září Pol. hrachová se smaž. hráš.(01,03,07,09)	1. Vepřová pečeně, koprová omáčka, brambory (01,07) 2. Španělské rizoto (suš. rajčata, olivy, drůb. maso)	džus (mléko)	jogurt
STŘEDA 15. září Pol. bramborová s jáhlami (09)	1. Hovězí Stroganov, těstoviny (01,03,06,07,10) 2. Lososové nugety, čerstvá zelenina, dresink (03,04,07,10)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
ČTVRTEK 16. září Pol. hovězí s masem a těst. (01,03,09)	1. Maďarský krutí perkelť, rýže (01) 2. Vepřová kotleta s angl.sláninou a sýrem, bram. kaše, obloha (07)	džus (bílá káva-01,07)	salát
PÁTEK 17. září Pol. pohanková s houbami (01,09)	1. Kuře á la kachna, červené zelí, bramborový knedlík (01,03,07) 2. Zapečený květák s brokolící a ricottou, brambory (03,07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
PONDĚLÍ 20. září Pol. zelenin. s hrach.vločkami (09)	1. Čočka na kyselo, dětský párek, chléb, okurek (01,06,07) 2. Hovězí ragú na zelenině a žampionech, brambory	džus (mléko)	ovoce
ÚTERÝ 21. září Pol. hovězí s tarhoňou (07,09)	1. Vepřový guláš, houskový knedlík (01,03,07) 2. Tyrolské brambory, zeleninová obloha (01,03,06)	čaj ovocný (mléko ochucené)	ovoce
STŘEDA 22. září Pol. francouzská (01,03,09,12)	1. Tilapie na bylinkovém másle, brambory s petrželí (04,07) 2. Krutí maso na rajčatech, těstoviny (01,03)	džus (bílá káva-01,07)	salát
ČTVRTEK 23. září Pol. čočková (01,09)	1. Kuřecí kostky po cikánsku, rýže (01) 2. Špece se zelím a šunkou (01,03)	čaj ovocný (mléko)	jogurt
PÁTEK 24. září Pol. dýňová (01,07)	1. Vepřový závitok (vejce, zelenina), bramborová kaše (01,03,07,10) 2. Kuřecí plátek, hráškové pyré, tarhoňa (01,03)	čaj ovocný (mléko)	salát
PONDĚLÍ 27. září Pol. s rýžov. a kukuř.vločkami (06)	1. Krutí nudličky na hrášku, rýže (01) 2. Neapolský těstovinový salát (01,03,07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
ÚTERÝ 28. září	S V Á T E K		
STŘEDA 29. září Pol. rajská s těstov. (01,03,09)	1. Sekaná se sýrem, bramborová kaše (01,03,07) 2. Babiččino kuře (stehno, těstoviny, játra) (01,03,07)	džus (bílá káva-01,07)	salát
ČTVRTEK 30. září Pol. písmenková (01,03) Změna vyhrazena !!!	1. Hovězí guláš, pečivo (01,07) 2. Tvarohové knedlíky se zakysanou smetanou a čokoládou (01,03,06,07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce

Strava je určena pro okamžitou spotřebu !!!