

J í d e l n í č e k leden 2021

PONDĚLÍ 4. ledna
Polévka hrášková(01) 1. Rizoto s kuřecím masem, sýr, okurek(07) čaj ovocný ovoce

ÚTERÝ 5. ledna
Pol. bramborová(01,09) 1. Klopsy, rajská omáčka, těstoviny(01,03) čaj ovocný ovoce

STŘEDA 6. ledna
Polévka selská s pohankou(01,03) 1. Hovězí guláš, houskový knedlík(01,03,07) čaj ovocný jogurt

ČTVRTEK 7. ledna
Polévka z míchaných luštěnin(01) 1. Rybí prsty, bramborová kaše(01,04,07) džus salát
2. Sojové nudličky po čínsku, rýže(01,06,08,09)

PÁTEK 8. ledna
Polévka kmínová s kapáním(01,03) 1. Vepřová kotleta, fazolové lusky na slanině, šťouchané brambory(01) čaj ovocný ovoce
2. Čínské nudle s kuřecím masem(01,03,06,09)

PONDĚLÍ 11. ledna
Polévka ruský boršč(01,07) 1. Kynuté knedlíky s povidly sypané kokosem(01,03,07,08) čaj ovocný ovoce
2. Zapečené brambory s vepřovým masem a brokolicí(03,07)

ÚTERÝ 12. ledna
Pol. hovězí s kapáním(01,03,07,09) 1. Pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže(07) čaj ovocný salát
2. Bulgur se zeleninou, obloha(01,07)

STŘEDA 13. ledna
Polévka francouzská(01,03,09,12) 1. Znojemská pečeně, brambory(01) čaj ovocný Fit tyčinka (01,05,07)
2. Tortellini se sýrovou omáčkou(01,03,07)

ČTVRTEK 14. ledna
Polévka květáková(01,07) 1. Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík(01,03,06,07) džus jogurt
2. Ledový salát se zeleninou, cizrnou a vejcem, pečivo(01,03,07)

PÁTEK 15. ledna
Polévka houbová s bram.(01) 1. Mexická pánev (hovězí mleté maso, fazole), chléb(01,07) čaj ovocný ovoce
2. Kuřecí špíz na pánvi, bramborová kaše(06,07)

PONDĚLÍ 18. ledna
Polévka zel. s drož. knedl.(01,03) 1. Myslivecká směs (vepřové maso, játra, žamp., rajč.), rýže(01) čaj ovocný ovoce
2. Květákový nákyp s kuř.masem, brambory s petrželí(03,07)

ÚTERÝ 19. ledna
Pol. sedlácká s špald. kroupami(01) 1. Holandský řízek, bramborová kaše(01,03,07) džus salát
2. Obědový salát se šunkou a mozzarellou, pečivo(01,03,07,10)

STŘEDA 20. ledna
Polévka gulášová(01) 1. Drůbeží nudličky s paprikou, pórkem a rajčaty, těstoviny(01,03) džus jogurt
2. Zvěřinové ragú s brusinkovou omáčkou, noky(01,03)

ČTVRTEK 21. ledna
Pol. zeleninová s tarhoňou(01,03,09) 1. Vepřové maso, koprová omáčka, brambory(01,07) čaj ovocný ovoce
2. Žemlovka s jablky a tvarohem(01,03,06,07)

PÁTEK 22. ledna
Polévka celerová(01,07,09) 1. Cikánská pečeně, rýže(01) čaj ovocný salát
2. Losos na bylinkovém másle, brambory, obloha(04,07)

PONDĚLÍ 25. ledna
Pol. slepičí vývar s těstov.(01,03,09) 1. Boloňské špagety se sýrem(01,03,07) čaj s citronem jogurt
2. Vejce, mrkev, hrášek, brambory(03)

ÚTERÝ 26. ledna
Polévka čočková(01,09) 1. Hovězí stroganov, rýže(01,06,07,10) džus ovoce
2. Lilek s masovou směsí a sýrem, šťouchané brambory(07)

STŘEDA 27. ledna
Polévka zeleninová s kuskusem(01) 1. Loupežnické karbanátky, bramborová kaše(01,03,07) čaj ovocný salát
2. Šoulet s uzeným masem, chléb, okurek(01,07)

ČTVRTEK 28. ledna
Polévka jarní s kroupami(01,03,09) 1. Krutí plátek, dýňová omáčka, těstoviny(01,03,07,09) čaj ovocný ovoce
2. Kuřecí steak zapeč. s žamp. a sýrem, bramborová kaše, obloha(01,07)

PÁTEK 29. ledna POLOLETNÍ PRÁZDNINY

Změna vyhrazena.

Strava je určena pro okamžitou spotřebu!