

# Fidelniček

od 01.01.2021 do 31.01.2021

## Pondělí 4.1.2021

**Polévka** Ze zeleného hrášku (A: 01,01a)  
**Oběd 1** Rizoto s kuřecím masem, sýr, Sterilované okurky (A: 07)  
**Doplněk** Čaj se sirupem, Ovoce  
**Polévka BI** Polévka ze zeleného hrášku bzl  
**Dieta Bzl** Rizoto s kuřecím masem, sýr, Sterilované okurky (A: 07)

## Úterý 5.1.2021

**Polévka** Bramborová (A: 01,01a,09)  
**Oběd 1** Klopsy z mletého masa, Omáčka rajská, Těstoviny příloha (A: 01,01a,03)  
**Doplněk** Čaj s citronem, Ovoce  
**Polévka BI** Polévka bramborová bzl  
**Dieta Bzl** Klopsy z mletého masa bzl, Omáčka rajská bzl, Těstoviny příloha bzl (A: 03)

## Středa 6.1.2021

**Polévka** Selská s pohankou (A: 01,01a,03)  
**Oběd 1** Hovězí guláš, Knedlíky houskové kynuté (A: 01,01a,03,07)  
**Doplněk** Čaj s citronkou, Jogurt (A: 07)  
**Polévka BI** Polévka selská bzl  
**Dieta Bzl** Hovězí guláš bzl, Knedlíky houskové kynuté bzl (A: 03,07)

## Čtvrtek 7.1.2021

**Polévka** Z míchaných luštěnin (A: 01,01a)  
**Oběd 1** Rybí prsty, Bramborová kaše (A: 01,04,07)  
**Oběd 2** Sojové nudličky po čínsku, Rýže dušená (A: 01,01a,06,08,09)  
**Doplněk** Džus-ledový, Salát  
**Polévka BI** Polévka z míchaných luštěnin bzl  
**Dieta Bzl** Sojové nudličky s bambusovými výhonky bzl, Rýže dušená (A: 06)

## Pátek 8.1.2021

**Polévka** Kmínová s kapáním (A: 01,01a,03)  
**Oběd 1** Přírodní vepřová kotleta, Fazolové lusky na slanině, Šťouchané brambory s pažitkou (A: 01,01a)  
**Oběd 2** Čínské nudle s drůbežím masem (A: 01,03,06,09)  
**Doplněk** Čaj ovocný, Ovoce  
**Polévka BI** Polévka kmínová s vejcem bzl (A: 03)  
**Dieta Bzl** Přírodní vepřová kotleta bzl, Fazolové lusky na slanině, Šťouchané brambory s pažitkou

# Fidelniček

od 01.01.2021 do 31.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

**Polévka** Ruský boršč (A: 01,01a,07)  
**Oběd 1** Knedlíky kynuté s povidly sypané kokosem (A: 01,01a,03,07,08)  
**Oběd 2** Zapečené brambory s vepř. masem a brokolicí (A: 03,07)  
**Doplněk** Čaj se sirupem, Ovoce  
**Polévka BI** Polévka ruský boršč bzl (A: 07)  
**Dieta Bzl** Zapečené brambory s vepř. masem a brokolicí (A: 03,07)

## Úterý 12.1.2021

**Polévka** Hovězí s kapáním (A: 01,01a,03,07,09)  
**Oběd 1** Kuřecí stehna pečená, Rýže jasmínová (A: 07)  
**Oběd 2** Bulgur se zeleninou, Zelenina-obloha (A: 01,07)  
**Doplněk** Čaj se sirupem, Salát  
**Polévka BI** Polévka s pohankovým kapáním bzl (A: 03)  
**Dieta Bzl** Kuřecí stehna pečená, Rýže jasmínová (A: 07)

## Středa 13.1.2021

**Polévka** Francouzská (A: 01,03,09,12)  
**Oběd 1** Vepřová pečeně znojemská, Brambory (A: 01,01a)  
**Oběd 2** Tortellini se sýrovou omáčkou (A: 01,03,07)  
**Doplněk** Čaj ovocný, Müsli (A: 01,05,07)  
**Polévka BI** Polévka francouzská bzl  
**Dieta Bzl** Vepřová pečeně znojemská bzl, Brambory

## Čtvrtek 14.1.2021

**Polévka** Květáková (A: 01,01a,07)  
**Oběd 1** Vepřová pečeně frankfurtská, Knedlíky houskové kynuté (A: 01,01a,03,06,07)  
**Oběd 2** Salát ledový se zeleninou, cizrnou a vejcem, Pečivo-rohlík (A: 01,01a,01c,03,07)  
**Doplněk** Džus-koncentrát, Jogurt (A: 07)  
**Polévka BI** Polévka květáková bzl (A: 07)  
**Dieta Bzl** Vepřová pečeně frankfurtská bzl, Knedlíky houskové kynuté bzl (A: 03,06,07)

## Pátek 15.1.2021

**Polévka** Houbová s bramborem (A: 01,01a)  
**Oběd 1** Mexická pánev(fazole,hovězí maso), Chléb kmínový (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Oběd 2** Kuřecí špíz na pánvi, Bramborová kaše (A: 06,07)  
**Doplněk** Čaj s citronem, Ovoce  
**Polévka BI** Polévka houbová s bramborem bzl  
**Dieta Bzl** Kuřecí špíz na pánvi, Bramborová kaše (A: 06,07)

# Fidelníček

od 01.01.2021 do 31.01.2021

## Pondělí 18.1.2021

**Polévka** Zeleninová s drož.knedlíčky (A: 01,03)  
**Oběd 1** Myslivecká směs, Rýže dušená (A: 01,01a)  
**Oběd 2** Květákový nákyp s kuřecím masem, Šťouchané brambory s petrželí (A: 03,07)  
**Doplňek** Čaj se sirupem, Ovoce  
**Polévka BI** Polévka zeleninová s drož.knedlíčky bzl (A: 03)  
**Dieta Bzl** Myslivecká směs bzl, Rýže dušená

## Úterý 19.1.2021

**Polévka** Sedlácká s špaldovými kroup. (A: 01,01e)  
**Oběd 1** Holandský řízek, Bramborová kaše (A: 01,01a,03,07)  
**Oběd 2** Obědový salát se šunkou a mozzarellou, Pečivo-rohlík (A: 01,01a,01c,03,07,10)  
**Doplňek** Džus-ledový, Salát  
**Polévka BI** Polévka sedlácká bzl  
**Dieta Bzl** Mletý řízek se sýrem bzl, Bramborová kaše (A: 03,07)

## Středa 20.1.2021

**Polévka** Gulášová (A: 01,01a)  
**Oběd 1** Drůbeží nudličky s paprikou, pórkem a rajčaty, Těstoviny příloha (A: 01,01a,03)  
**Oběd 2** Zvěřinové ragú s brusinkovou omáčkou, Bramborové noky (A: 01,01a,03)  
**Doplňek** Džus-ledový, Jogurt (A: 07)  
**Polévka BI** Polévka gulášová bzl  
**Dieta Bzl** Drůbeží nudličky s paprikou, pórkem a rajčaty bzl, Těstoviny příloha bzl

## Čtvrtek 21.1.2021

**Polévka** Zeleninová s tarhoňou (A: 01,03,09)  
**Oběd 1** Vepřová pečeně, Omáčka koprová, Brambory (A: 01,01a,07)  
**Oběd 2** Žemlovka s jablky a tvarohem (A: 01,01a,03,06,07)  
**Doplňek** Čaj se sirupem, Ovoce  
**Polévka BI** Polévka zeleninová s těstovinou bzl (A: 09)  
**Dieta Bzl** Vepřová pečeně, Omáčka koprová bzl, Brambory (A: 07)

## Pátek 22.1.2021

**Polévka** Celerová (A: 01,01a,07,09)  
**Oběd 1** Vepřová pečeně cikánská, Rýže dušená (A: 01,01a)  
**Oběd 2** Losos na bylinkovém másle, Brambory, Zelenina-obloha (A: 04,07)  
**Doplňek** Čaj s citronem, Salát  
**Polévka BI** Polévka celerová bzl (A: 07,09)  
**Dieta Bzl** Losos na bylinkovém másle, Brambory, Zelenina-obloha (A: 04,07)

# Fidelniček

od 01.01.2021 do 31.01.2021

## Pondělí 25.1.2021

Polévka	Slepičí s nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd 1	Boloňské špagety s masem a sýrem (A: 01,01a,03,07)
Oběd 2	Vejte, Mrkev dušená s hráškem, Brambory (A: 03)
Doplněk	Čaj s citronem, Jogurt (A: 07)
Polévka BI	Polévka slepičí s nudlemi bzl (A: 09)
Dieta Bzl	Boloňské špagety s masem a sýrem bzl (A: 07)

## Úterý 26.1.2021

Polévka	Čočková (A: 01,01a,09)
Oběd 1	Hovězí stroganov, Rýže dušená (A: 01,01a,06,07,10)
Oběd 2	Lilek s masovou směsí a sýrem, Štouchané brambory s pažitkou (A: 07)
Doplněk	Džus-ledový, Ovoce
Polévka BI	Polévka čočková bzl
Dieta Bzl	Lilek s masovou směsí a sýrem, Štouchané brambory s pažitkou (A: 07)

## Středa 27.1.2021

Polévka	Zeleninová s kuskusem (A: 01)
Oběd 1	Karbanátky loupežnické, Bramborová kaše (A: 01,01a,03,07)
Oběd 2	Šoulet s uzeným masem, Chléb kmínový, okurek (A: 01,01a,01b,01c,01e,07)
Doplněk	Čaj se sirupem, Salát
Polévka BI	Polévka čiroková se zeleninou bzl (A: 09)
Dieta Bzl	Pečený karbenátek máslový bzl, Bramborová kaše (A: 03,07)

## Čtvrtek 28.1.2021

Polévka	Jarní s kroupami (A: 01,01e,03,09)
Oběd 1	Dýňová omáčka s krutím masem, Těstoviny příloha (A: 01,03,07,09)
Oběd 2	Drůbeží steak zapečený s žam. a sýrem, Bramborová kaše, Zelenina-obloha (A: 01,07)
Doplněk	Čaj se sirupem, Ovoce
Polévka BI	Polévka jarní zeleninová s vločkami bzl (A: 06)
Dieta Bzl	Dýňová omáčka s krutím masem, Těstoviny příloha bzl (A: 07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašídý (podzemnice olejná)
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejte	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.