

Jídelníček prosinec 2020

Úterý 1. prosince Pol. špenátová(01,03,07,09)	1. Znojemská pečeně, rýže(01)	čaj ovocný	ovoce
Středa 2. prosince Pol. zeleninová s cizrnou(09)	1. Hovězí ragú na žampionech, brambory	čaj ovocný	
Čtvrtek 3. prosince Pol. kroupová se zelenin.(01,09)	1. Vepřová kýta debrecínská, těstoviny(01,03,06) 2. Sojové nudličky s bambusovými výhonky, divoká rýže(01,06,09)	čaj ovocný	jogurt
Pátek 4. prosince Pol. rybí s hráškem(01,03,04,07,09)	1. Smažený vepřový řízek, bramborový salát(01,03,07,10) 2. Tyrolské nudle se zelím (těstoviny, klobása, zelí)(01,03,06)	džus	ovoce

Pondělí 7. prosince Pol. krupicová s vejcem(01,03,07,09)	1. Treska na kmíně, bramborová kaše(04,07) 2. Bramborová musaka s pohankou s kuřecím masem a zeleninou(03,07)	čaj ovocný	salát
Úterý 8. prosince Pol. s hlívu ústříčnou(01)	1. Špindlerovské maso (vepř., kuř. maso, dr. játra), houskový knedlík(01,03,07,09) 2. Šopský salát, pečivo(01,07)	čaj ovocný	ovoce
Středa 9. prosince Pol. česneková(03,07,09)	1. Přírodní vepřová kotleta, rýže s hráškem(01) 2. Moravské koláče(01,03,07)	džus	
Čtvrtek 10. prosince Pol. zelenin.se sýr. kap.(03,07,09)	1. Čočka na kyselo, dětský párek, chléb, okurek(01,06,07) 2. Záhorácký závitok, rýže(01)	čaj ovocný	ovoce
Pátek 11. prosince Pol. pórková s bramborem(01,07)	1. Krutí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny(01,03,07) 2. Gratinované brambory se špenátem a ricottou(07)	džus	ovoce

Pondělí 14. prosince Pol. zelen. s drožd. kned.(01,03)	1. Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík(01,03) 2. Bulgur, krutí maso na peperonátě, zeleninová obloha(01)	čaj ovocný	jogurt
Úterý 15. prosince Pol. hovězí s tarhoňou(01,03,09)	1. Hořčicové hovězí na zelenině, brambory(01,10) 2. Halušky se zelím a šunkou(01,03,07,12)	džus	
Středa 16. prosince Pol. dýňová(01,07)	1. Kuřecí maso na paprice, těstoviny(01,03,07) 2. Karbanátek se suš.rajčaty a sýrem, bramborová kaše(01,03,07)	čaj ovocný	ovoce
Čtvrtek 17. prosince Pol. mrkvová na kari(07,09)	1. Katův šleh (vepřové maso, lečo), rýže(01)	čaj ovocný	müsli (01,05,07)
Pátek 18. prosince Pol. gulášová(01)	1. Mašličky sypané perníkem(01,03,07)	džus	ovocný salát

Pondělí 21. prosince Pol. kmínová s těstovinou(01,03)	1. Pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže(07)	čaj ovocný	salát
Úterý 22. prosince Pol. vložková se zeleninou(01,07)	1. Bramborový guláš, chléb(01,07)	čaj ovocný	

Změna vyhrazena.

Strava je určena pro okamžitou spotřebu!

Příjemné vánoční svátky a vše nejlepší v novém roce

přejí zaměstnanci Školní jídelny Vejrostova 1