

Jídelníček listopad 2020

Pondělí - 2. listopadu Pol. bramborová(01,09)	1. Krutí nudličky po čínsku, rýže (01,06,09)	čaj ovocný	Müsli oplatek (01,05,07)
Úterý - 3. listopadu Pol. z míchaných luštěnin(01)	1. Zbojnický hovězí guláš, pečivo (01,06,07)	džus	
Středa - 4. listopadu Pol. gulášová(01)	1. Rýžová kaše s čokoládou (06,07) 2. Drůbeží steak zapečený s papr. omáčkou, brambory, zel.obloha (01,03,07)	čaj ovocný	ovocný salát
Čtvrtek - 5. listopadu Pol. hovězí s drož. knedl.(01,03,09)	1. Masový karbanátek se špenátem, bramborová kaše (01,03,07) 2. Tofu se zeleninou, divoká rýže (06)	čaj ovocný	salát
Pátek - 6. listopadu Pol. sedlácká s špald. kroup.(01,03,09,12)	1. Poděbradské maso, celozrnný knedlík (01,03,07) 2. Tyrolské brambory (01,03,06)	džus	

Pondělí - 9. listopadu Pol. rajská s těstovinou(01,03,09)	1. Uzenářské ragú, brambory (01,06,12) 2. Obědový salát s vejcem, pečivo (01,03,07,10)	džus	ovoce
Úterý - 10. listopadu Pol. čočková s tomaty(01)	1. Vepřový plátek na peperonátě, rýže (01) 2. Tilápie, zelenina, brambory (04,07)	čaj ovocný	jogurt
Středa - 11. listopadu Pol. kedlubnová(01,07)	1. Kuřecí nudličky na zelenině, brambory 2. Vepřová játra na cibulce, rýže (01)	čaj ovocný	
Čtvrtek - 12. listopadu Pol. zelenin. s cizrnou(09)	1. Čevabčiči, bramborová kaše (01,03,07,10) 2. Krutí maso po cikánsku, těstoviny (01,03)	džus	salát
Pátek - 13. listopadu Pol. slepičí s nudlemi(01,03,09)	1. Hovězí pečeně na houbách, těstoviny (01,03) 2. Smažený květák, brambory, dresink (01,03,07,10)	čaj ovocný	

Pondělí - 16. listopadu Pol. česneková s vejci(03,07,09)	1. Rizoto s krutím masem a zeleninou, sýr (07)	čaj ovocný	salát
Úterý - 17. listopadu	SVÁTEK		
Středa - 18. listopadu Pol. zelen. s těstovinou(01,03,09)	1. Boloňské špagety se sýrem (01,03,07) 2. Rýže Bombaj (ananas, rozinky, kuř. maso) (01,06)	čaj ovocný	jogurt
Čtvrtek - 19. listopadu Pol. květáková(01,07)	1. Rybí filé po Řecku, bramborová kaše (04,07) 2. Makarská pochoutka (těstovinový salát, šunka, zelenina, majonéza) (01,03,07)	džus	salát
Pátek - 20. listopadu Pol. hřibková(01,12)	1. Hrstková kaše s hovězím masem, chléb, okurek (01,07) 2. Babiččino kuře (těstoviny, kuře, drůb. játra) (01,03,07)	čaj ovocný	ovoce

Pondělí - 23. listopadu Pol. krupicová s vejcem(01,03,07,09)	1. Sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše (01,03,07) 2. Salát těstovinový s kuřecím masem a ratatouille (01,03)	čaj ovocný	salát
Úterý - 24. listopadu Pol. fazolová(01)	1. Kuřecí stehno pečené, jasmínová rýže (07) 2. Smetanovo hlívková omáčka, gnocchi (01,03,07)	čaj ovocný	
Středa - 25. listopadu Pol. ze zeleného hrášku(01)	1. Vepřová pečeně, rajská omáčka, těstoviny (01,03) 2. Rybí špíz na pánvi, bramborová kaše (04,06,07)	džus	jogurt
Čtvrtek - 26. listopadu Pol. hovězí s pohankou(01,09)	1. Krutí plátek s brokolicí, šťouchané brambory s pažitkou (01) 2. Žemlovka s jablky a tvarohem (01,03,06,07)	čaj ovocný	
Pátek - 27. listopadu Pol. zelenin. s vločkami(01,03,09)	1. Myslivecká směs (hovězí maso, drůb. játra), rýže (01) 2. Zeleninový salát s quinoou (03,07,10)	čaj ovocný	ovoce

Pondělí - 30. listopadu Pol. kmínová s kuskusem(01,03)	1. Segedinský guláš, houskový knedlík (01,03,07) 2. Bulharské brambory, zelen. obloha (07)	čaj ovocný	ovoce

Změna vyhrazena!

Strava je určena pro okamžitou spotřebu!