

Jídelníček říjen 2020

ČTVRTEK - 1. říjen Pol. francouzská(01,03,09,12)	1. Svíčková na smetaně, houskový knedlík(01,03,07,10)	džus	
PÁTEK - 2. říjen	ŘEDITELSKÉ VOLNO		
PONDĚLÍ - 5. říjen Pol. selská(01,03)	1. Vepřový perkelt, rýže(01)	džus	ovoce
ÚTERÝ - 6. říjen Pol. hrstková(01)	1. Vepřové výpečky, kapusta, brambory(01)	čaj ovocný	jogurt
STŘEDA - 7. říjen Pol. kmínová s vejcem(01,03)	1. Hovězí nudličky s cibulovo –mrkvovou omáčkou, těstoviny(01,03,07,10)	džus	
ČTVRTEK - 8. říjen Pol. zeleninová s pismenky(01,03)	1. Sekaná pečeně, bramborová kaše(01,03,07)	čaj ovocný	salát
PÁTEK - 9. říjen Pol. kulajda(01,03,07)	1. Pečené kuře, jasmínová rýže(07)	čaj ovocný	
PONDĚLÍ - 12. říjen Pol. brokolicová(01,07,09)	1. Krutí plátek, rattatoule, bramborová kaše(07)	čaj ovocný	ovoce
ÚTERÝ - 13. říjen Pol. hovězí s masem a těstov.(01,03,09)	1. Kynuté knedlíky s povidly sypané kokosem(01,03,07,08)	džus	
STŘEDA - 14. říjen Pol. kroupová se zeleninou(01,09)	1. Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny(01,03,06,07)	čaj ovocný	ovoce
ČTVRTEK - 15. říjen Pol. rajska s těstovinou(01,03,09)	1. Asijská směs s drůbežím masem, rýže(01,06,09)	čaj ovocný	salát
PÁTEK - 16. říjen Pol. zelen. s bulgurem(01)	1. Mexická pánev (ml.vepř.maso, fazole), chléb(01,07)	džus	
PONDĚLÍ - 19. říjen Pol. z lišek(01,07,12)	1. Srbské rizoto (vepř. maso, sýr)(07)	džus	salát
ÚTERÝ - 20. říjen Pol. bramborová(01,09)	1. Králík (kostky) na zelenině, těstoviny(01,03)	čaj ovocný	
STŘEDA - 21. říjen Pol. valašská zelňačka(01,06,07,09)	1. Pražská pečeně, rýže(01,03)	čaj ovocný	jogurt
ČTVRTEK - 22. říjen Pol. dýňová(01,07)	1. Treska s císařskou zeleninou, brambory(04,07)	džus	
PÁTEK - 23. říjen Pol. cizrnová(09)	1. Maďarský tokáň (krutí maso, papr., rajčata), houskový knedlík(01,03,07)	čaj ovocný	ovoce
PONDĚLÍ 26. října Pol. slepičí s nudlemi(01,03,09)	1. Kuřecí maso na paprice, těstoviny(01,03,07)	čaj ovocný	ovoce
ÚTERÝ - 27. říjen Pol. vločková s duo mrkví(01,07)	1. Moravský vrabec, dušený špenát, brambory(01,03,07)	džus	
STŘEDA - 28. říjen	SVÁTEK		
ČTVRTEK - 29. říjen	PODZIMNÍ PRÁZDNINY		
PÁTEK - 30. říjen	PODZIMNÍ PRÁZDNINY		

Změna vyhrazena.

Strava je určena pro okamžitou spotřebu.