

# J í d e l n í č e k      z á ř í      2 0 2 0

<b>ÚTERÝ</b> Pol. bramborová(01,09)	1. září	1. Boloňské špagety s masem a sýrem(01,03,07)	džus (mléko)	ovoce
<b>STŘEDA</b> Pol. s hrachovými vločkami(09)	2. září	1. Tatranský guláš (hovězí), houskový knedlík(01,03,07)	čaj ovocný (bílá káva)	ovoce
<b>ČTVRTEK</b> Polévka rybí s duo mrkví(01,04,07)	3. září	1. Štěpánská pečeně, brambory(01,03)	džus (kakao)	salát
<b>PÁTEK</b> Pol. hovězí s masem a těstovinami(01,03,09)	4. září	1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem(01,03,07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
<b>PONDĚLÍ</b> Pol. vícezrnná(01,09)	7. září	1. Vepřová pečeně, rajská omáčka, těstoviny(01,03)	čaj ovocný (kakao)	ovoce
<b>ÚTERÝ</b> Pol. sedlácká s špald.kroupami(01)	8. září	1. Drůbeží po čínsku, jasmínová rýže(01,06,09)	džus (mléko)	salát
<b>STŘEDA</b> Pol. zelen. s drožd'.knedlíčky(01,03)	9. září	1. Zelenina s masovou směsí a sýrem, šťouchané brambory(07)	čaj ovocný (bílá káva)	jogurt
<b>ČTVRTEK</b> Pol. francouzská(01,03,09,12)	10. září	1. Španělské rizoto (kuřecí maso,suš.rajčata,olivy), zeleninová obloha	džus (mléko)	ovoce
<b>PÁTEK</b> Pol. celerová(01,07,09)	11. září	1. Těstoviny Rio mare(01,03,04)	čaj ovocný (mléko ochucené)	Müsli (01,05,07)
<b>PONDĚLÍ</b> Pol. hrachová se smaž.hráškem(01,03,07,09)	14. září	1. Máslový karbanátek, bramborová kaše(01,03,07)	čaj ovocný (kakao)	salát
<b>ÚTERÝ</b> Pol. pohanková s houbami(01,09)	15. září	1. Kuře á la kachna, červené zelí, bramborový knedlík(01,03,07)	džus (mléko)	ovoce
<b>STŘEDA</b> Pol. bramborová s jáhlami(09)	16. září	1. Hovězí Stroganov, rýže(01,06,07,10)	čaj ovocný (mléko)	salát
<b>ČTVRTEK</b> Pol. hovězí s rýží a kukuřicí(01,06,12)	17. září	1. Dýňová omáčka s krůtím masem, těstoviny(01,03,07,09)	džus (mléko ochucené)	ovoce
<b>PÁTEK</b> Pol. ruský boršč(01,07)	18. září	1. Vepřová pečeně znojemská, brambory(01)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
<b>PONDĚLÍ</b> Pol. zelen. se sýrov.kapáním(01,03,07)	21. září	1. Hrachová kaše, uzená kotleta, chléb(01,07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
<b>ÚTERÝ</b> Pol. hovězí s tarhoňou(07,09)	22. září	1. Hamburská pečeně, houskový knedlík(01,03,07,10)	džus (mléko)	ovoce
<b>STŘEDA</b> Pol. jarní zelen. s vločkami(01,03,09)	23. září	1. Hovězí burger, bramborová kaše, dresink(01,03,07,10)	čaj ovocný (bílá káva)	salát
<b>ČTVRTEK</b> Pol. kroupová se zeleninou(01,09)	24. září	1. Kuřecí nudličky na peperonátě, rýže(01)	čaj ovocný (mléko)	jogurt
<b>PÁTEK</b> Pol. cibulová s bramborem(01,07)	25. září	1. Vepřová kýta, mrkvička s hráškem, brambory(01)	džus (mléko ochucené)	ovoce
<b>PONDĚLÍ</b>	28. září	SVÁTEK		
<b>ÚTERÝ</b> Pol. fazolová po italsku(06)	29. září	1. Treska na bylinkovém másle, brambory s petrželí(04,07)	čaj ovocný (mléko)	salát
<b>STŘEDA</b> Pol. kvěťáková(01,07) Změna vyhrazena !!! Strava je určena pro okamžitou spotřebu !!!	30. září	1. Kuřecí maso na ajvaru, divoká rýže(01)	čaj ovocný (bílá káva)	ovoce