

Jídelníček říjen 2018

PONDĚLÍ - 1. říjen Pol. zeleninová s pohankou	1. Bramborový guláš, chléb (01,07)	džus (bílá káva)	ovoce
ÚTERÝ - 2. říjen Pol. hovězí s játr. knedl.(01,03,07,09)	1. Znojemský špaček (ml. vepř. maso, okur.), bram. kaše (01,03,07,10)	čaj ovocný (mléko)	zelen. salát
STŘEDA - 3. říjen Pol. rybí se smaž. hráškem(01,03,04,07,09)	1. Kuřecí nudličky na celeru, rýže (01,07,09)	čaj ovocný (kakao)	kukuřice
ČTVRTEK - 4. říjen Pol. čočková s tomaty	1. Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny (01,06,07) 2. Kuřecí roláda s masovou fáši, brambor.-mrkvové pyré (07)	džus (mléko)	jogurt
PÁTEK - 5. říjen Pol. jarní s kuskusem(01,03,09)	1. Hovězí maso, dušená mrkev s hráškem, brambory Žáci - ŘEDITELSKÉ VOLNO	čaj ovocný	ovoce
PONDĚLÍ - 8. říjen Pol. selská(01,03)	1. Buchty s tvarohem (povidly) (01,03,07) 2. Vepřový perkelt, rýže (01)	džus (bílá káva)	ovoce
ÚTERÝ - 9. říjen Pol. kmínová s vejcem(01,03)	1. Hovězí nudličky s cibulovo –mrkvovou omáčkou, těstoviny (01,03,07,10) 2. Brokolicová poezie (brokolice, brambory), červ. řepa (03,07,09)	čaj ovocný (mléko)	müsli (01,05,07)
STŘEDA - 10. říjen Pol. hrstková(01)	1. Smažené rybí filé, bramborová kaše (01,03,04,07) 2. Bulgur s uzeným tofu, obloha (01,06,07)	džus (kakao)	salát
ČTVRTEK - 11. říjen Pol. bramborová s jáhlami(09)	1. Vepřová kotleta, rýže s hráškem (01) 2. Kuřecí plátek zapečený s nivou, šťouchané brambory, obloha (07)	džus (mléko)	ovoce
PÁTEK - 12. říjen Pol. koprová(01,07,09)	1. Sekaná pečeně, brambory (01,03) 2. Drůbeží játra na cibulce, rýže jasmínová (01)	čaj ovocný (bílá káva)	luštěn. salát
PONDĚLÍ - 15. říjen Pol. brokolicová(01)	1. Krutí plátek, Ratatouille, bramborová kaše (07) 2. Halušky se šunkou a zelím (01,03,07,12)	čaj ovocný (mléko)	zelen. salát
ÚTERÝ - 16. říjen Pol. rajská s těstovinou(01,03,09)	1. Krupičná kaše sypaná čokoládou (01,06,07) 2. Maso tří barev (kuřecí, vepř., krutí játra), brambory, obloha	čaj ovocný (bílá káva)	kompot
STŘEDA - 17. říjen Pol. hovězí s masem a těst.(01,03,09)	1. Mexická pánev (ml.vepř.maso, fazole), chléb (01,07) 2. Bulgur se sušenými rajčaty a šunkou, obloha (01)	džus (mléko)	ovoce
ČTVRTEK - 18. říjen Pol. kapustová(01)	1. Omáčka z lišek, vepřová pečeně, houskový knedlík (01,03,07) 2. Těstovinový salát s rybími prsty (01,03,04,07)	čaj ovocný (kakao)	ovoce
PÁTEK - 19. říjen Pol. kroupová se zeleninou(01,09)	1. Špagety se zeleninou a sýrem (01,03,07) 2. Květákový nákyp s kuřecím masem, brambory, obloha (03,07)	džus (mléko)	jogurt
PONDĚLÍ - 22. říjen Pol. hříbková(01)	1. Srbské rizoto (vepř. maso) s cizrnou, zeleninou a sýrem (07) 2. Sedlácké brambory (ster. zelí, angl. slanina) (01,03)	džus (kakao)	zelen. salát
ÚTERÝ - 23. říjen Pol. cibul. se sýrem a bram.(01,07)	1. Králík (kostky) na zelenině, těstoviny (01,03) 2. Treska plněná, bramborová kaše, obloha (01,03,04,07)	čaj ovocný (mléko)	tvaroh. dezert (06,07)
STŘEDA - 24. říjen Pol. hovězí s tarhoňou(07,09)	1. Pražská pečeně, rýže (01,03) 2. Lasagne s boloňskou omáčkou (01,03,07)	čaj ovocný (bílá káva)	zelen. salát
ČTVRTEK - 25. říjen Pol.zelen. s drožd'.nočky(01,03)	1. Vepřové výpečky, dušené zelí, celozrnný knedlík (01,03,07) 2. Kuřecí steak zapečený s paprik. omáčkou, brambory, zel. obloha (01,03,07)	čaj ovocný (mléko ochucené)	mrkev
PÁTEK - 26. říjen Pol. boršč(01,07)	1. Maďarský tokáň (krutí maso, papr., rajčata), rýže (01) 2. Zeleninový salát se sójovými boby a ricottou, pečivo (01,06,07,10)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
PONDĚLÍ - 29. říjen	PODZIMNÍ PRÁZDNINY		
ÚTERÝ - 30. říjen	PODZIMNÍ PRÁZDNINY		
STŘEDA - 31. říjen Pol. dýňová(01,07)	1. Vepřová pečeně, fazolové lusky na smetaně, brambory (01,07) 2. Pečený králík, grilovaná zelenina, divoká rýže	čaj ovocný (mléko)	ovoce

Změna vyhrazena !!!

Strava je určena pro okamžitou spotřebu !!!